

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1-я неделя														
3 день														
260	Гуляши из мяса птицы	40/20	3,7	5,52	2,19	73,44	0,01	0,28	16,31	-	14,38	24,51	4,14	0,3
	Итого:	60	3,7	5,52	2,19	73,44	0,01	0,28	16,31	0	14,38	24,51	4,14	0,3